

Lista de verificare pentru pregătirea colonoscopiei

Mai jos este o listă de verificare a pregătirilor pe care trebuie să le urmați pentru colonoscopie.

Pentru ca investigația să decurgă în bune condiții și rezultatele să fie interpretabile și corecte, asigurați-vă că fiecare casetă a fost îndeplinită și bifată înainte de a veni la cabinet.

Înainte de a începe pregătirea

- Informați medicul despre eventuale alergii sau boli de care suferiți, inclusiv boli ale valvelor inimii, diabet, epilepsie.
- Citiți cu atenție broșura.
- Asigurați-vă că aveți instrucțiunile complete și medicamentele prescrise de medic pentru pregătirea intestinului. Dacă nu, sunați la tel. **0735.16.55.00**.

O zi înainte de colonoscopie

- Mâncați micul dejun: lichide clare, fără alimente solide.
- Mâncați masa de prânz: lichide clare, fără alimente solide.
- Mâncați cina: lichide clare, fără alimente solide.
- În dimineața acestei zile beți 2 litri din soluția de Fortrans pregătită conform instrucțiunilor (1 plic de praf într-un litru de apă sau ceai).
- În seara acestei zile beți 1 litru din soluția de Fortrans pregătită conform instrucțiunilor (1 plic de praf într-un litru de apă sau ceai).
- Beți cel puțin 12 pahare înalte de lichide clare de-a lungul zilei.
- În seara acestei zile introduceți-vă prin orificiul anal un supozitor sau microclismă cu glicerină.

Ziua colonoscopiei

- În dimineața acestei zile introduceți-vă prin orificiul anal un supozitor sau microclismă cu glicerină.
- Mâncați micul dejun: lichide clare, fără alimente solide.
- Mâncați masa de prânz: lichide clare, fără alimente solide.
- Verificați dacă aveți în numerar sau pe cardul bancar suficienți bani pentru a achita investigația (350 lei).
- Mergeți însoțit de cineva care vă poate ajuta imediat după colonoscopie.
- Sosiți la cabinet cu 10-15 minute înainte de ora programării, fiind pregătit să așteptați puțin dacă consultația anterioară se prelungește.
- Nu conduceți mașina sau alt vehicul de locomoție după ce ați primit anestezie pentru colonoscopie. Nu operați utilaje și sisteme automatizate timp de 12-24 ore. Evitați să luați hotărâri importante sau să semnați acte.
- Mâncați cina: dacă colonoscopia a putut fi efectuată și medicul v-a dat rezultatul, puteți mânca alimente solide conform regimului pe care îl aveți înainte dacă nu cumva vi s-a prescris un alt regim.
- Dacă apar diverse simptome (dureri abdominale foarte mari, stare de leșin, febră) sunați la cabinet la tel. **0735.16.55.00**.