

Stimate Pacient,

Colonoscopia este una dintre cele mai importante, precise și utile investigații din gastroenterologie. Pe baza ei se pune diagnosticul corect și implicit se alege tratamentul optim în numeroase boli ale tubului digestiv inferior, de la cele mai banale, precum hemoroizii la cele mai grave, precum cancerul. Din acest motiv, orice jenă este nejustificată și chiar periculoasă deoarece întârzie diagnosticul și limitează foarte mult posibilitățile de tratament.

În țările dezvoltate, datorită nivelului ridicat de cultură, populația cu vârstă >40-50 ani efectuează regulat această investigație (la intervale de 1-5 ani), de foarte multe ori chiar din proprie inițiativă, deoarece colonoscopia permite depistarea cancerului în stadiu precoce, atunci când este posibil tratamentul eficient și chiar vindecarea. În acest sens, datele statistice evidențiază că în cazul în care cancerul de colon este descoperit mai devreme, majoritatea oamenilor trăiesc, iar în cazul în care cancerul de colon este descoperit târziu, doar 5% dintre oameni vor supraviețui.

Explorarea este indicată mai ales la cei care prezintă sângerări rectale, anemie, constipație sau diaree recent instalată, la rudele bolnavilor descoperiți cu cancer sau polipi ai intestinului gros, la bolnavii de rectocolită hemoragică sau cei cu polipi recto-colonici.

Colonoscopia este dezagreabilă și puțin dureroasă dar ea vă poate salva viața în numeroase cazuri.

Examinarea se poate efectua doar când intestinul este gol, motiv pentru care pregătirea pentru colonoscopie este un element esențial pentru reușita procedurii, vizualizarea bună a lumenului și pereților intestinali depinzând foarte mult de complianța pacientului la pregătire, care trebuie să asigure o curățare a intestinului gros de resturile de materii fecale. Evacuarea completă a conținutului intestinal se face cu ajutorul unei soluții polielectrolitice care acționează ca purgativ. Soluția (pe care o prepară însuși pacientul) determină o diaree osmotică cu multiple scaune diareice care este necesară pentru curățarea completă a colonului. Absența unei pregătiri bune este asociată cu șanse mari ca examenul colonoscopic să nu vizualizeze nimic, să nu fie vizualizate unele leziuni și în consecință să fie efectuat degeaba.

Nu uita că ajutându-ne, te ajuți pe tine însuși!

Această broșură vă va ajuta să vă pregătiți pentru investigație. Dacă aveți nelămuriri sau întrebări sunați la numărul: **0735.16.55.00**.

După ce ați citit broșura, citiți la sfârșit Lista de verificare ca să nu omiteți nimic când vă pregătiți pentru procedură.

Ce este colonoscopia?

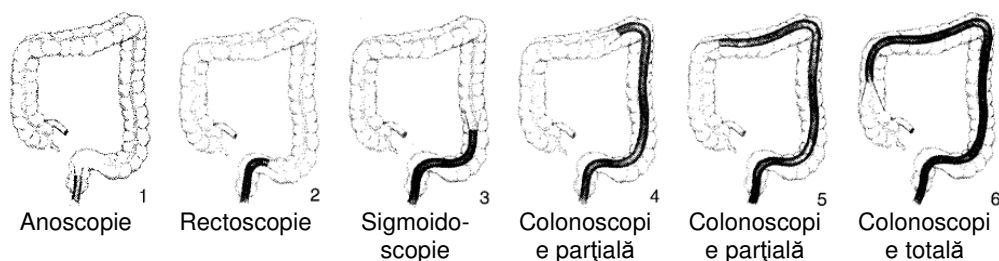
Scopul unui colonoscopie este de a privi în interiorul intestinului gros (colon) pentru a depista polipi, cancer, ulcere sau alte leziuni.

Înainte de procedură veți primi un medicament pentru anestezie care induce somnolență și amnezie, astfel încât majoritatea oamenilor nu-și amintesc ce se întâmplă în cursul investigației.

Medicul vă introduce un tub flexibil prin anus. Tubul are la capăt o cameră video și o sursă de lumină care permite medicului să vizualizeze pe un monitor TV sau într-un ocular interiorul colonului.



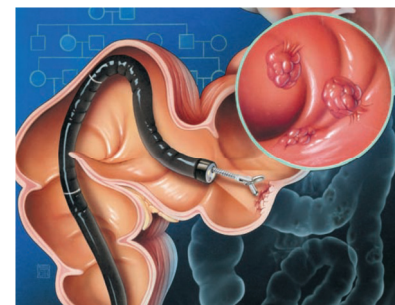
În funcție de lungimea segmentului observat, investigația poate fi o anoscopie, rectoscopie, sigmoidoscopie, sau colonoscopie (parțială ori totală).



Dacă investigația se face fără anestezie veți fi taxat ca pentru rectoscopie, iar dacă efectuați anestezie intravenoasă, indiferent de segmentul examinat, veți fi taxat ca pentru o colonoscopie.

Dacă este necesar, se pot lua biopsii din zonele anormale și, de asemenea, se pot exciza polipi.

Vă veți trezi la scurt timp după sfârșitul examinării.



De ce este important pentru a vă curăța intestinul?

Medicul trebuie să poată examina în totalitate intestinul pentru a putea formula un diagnostic corect și complet. În cazul în care colonul este murdar în interior, detalii importante (polipi, cancer), pot fi omise, iar în unele cazuri colonoscopia trebuie repetată după reluarea pregătirii.

Colonoscopia la un subiect cu intestinul bine pregătit este ca șofatul pe un drum asfaltat uscat, într-o zi însorită. Atunci când colonul este curat, este ușor să examinezi intestinul la fel ca și conducerea mașinii pe un drum uscat.



Colonoscopia la un subiect cu intestinul nepregătit sau insuficient pregătit este ca șofatul pe timp de iarnă, în plin viscol, pe un drum acoperit de zăpadă. Atunci când colonul este murdar, este greu să examinezi intestinul și să înaintezi la fel ca și în cazul conducerii mașinii pe un drum înzăpezit pe care vezi cu greu detaliile (spre exemplu gropile din asfalt) și riști să te blochezi.
















Cu o zi înainte de colonoscopie



Nu trebuie să mâncați hrană solidă o zi înainte de colonoscopie chiar dacă colonoscopia Dumneavoastră este programată pentru după-amiază.

Puteți consuma la micul dejun, prânz și cină doar o dietă cu lichide limpezi, cel puțin 12 pahare înalte pe tot parcursul zilei.

Beți substanța indicată pentru golirea intestinului la orele specificate și pregătită conform instrucțiunilor primite sau conform prospectului medicamentului.

Nu contează dacă sunteți scund sau înalt, gras sau slab deoarece toți oamenii au aproximativ aceeași lungime a colonului. Prin urmare, este esențial să urmați instrucțiunile de pregătire a intestinului furnizate de către personalul medical.

Perioada din zi	Ce pot să mănânc?	Ce pot să beau?	Ce medicamente pot să iau?
 Dimineață	 Nu mâncați nimic solid!	 Dietă cu lichide clare* Cel puțin 4 pahare înalte.	 Luați 2 plicuri Fortrans dizolvate în 2 litri de apă sau lichid clar.  Puteți lua toate medicamentele permise**.
 După amiază	 Nu mâncați nimic solid!	 Dietă cu lichide clare* Cel puțin 4 pahare înalte.	 Puteți lua toate medicamentele permise**.
 Seara	 Nu mâncați nimic solid!	 Dietă cu lichide clare* Cel puțin 4 pahare înalte.	 Luați 1 plic de Fortrans dizolvat într-un litru de apă sau lichid clar.

	Nu mâncați nimic solid!	Dietă cu lichide clare* Cel puțin 4 pahare înalte.	 <p>Puteți lua toate medicamentele permise**.</p>  <p>Înainte de culcare introduceți-vă un supozitor cu glicerină</p>
--	-------------------------	---	---

* - Ce se înțelege prin dietă cu lichide clare

Un lichid este "clar" dacă poți citi ceva prin vasul transparent în care este pus. Utilizați această test simplu să vă dați seama ce se poate bea, și ce nu.



Prin sucul de portocale nu se poate citi ziarul, deci nu este permis în cursul pregătirii pentru colonoscopie



Prin sucul de ananas nu se poate citi ziarul, deci nu este permis în cursul pregătirii pentru colonoscopie



Prin sucul de mere se poate citi ziarul, deci este permis în cursul pregătirii pentru colonoscopie

Totodată, lichidele trebuie să nu fie de culoare roșie sau violetă.

În această categorie sunt incluse apa, apa minerală, sifonul băuturile carbo-gazoase (Coca-cola, Sprite, Kinley, 7-Up), sucul de lămâi, sucul de mere, zeama de compot, supa strecurată, ceaiul din diverse plante, cafeaua neagră fără frișcă sau lapte,














Pe lângă lichide mai sunt permise mierea, zahărul, precum și dropsurile, jeleurile, gelatina, înghețata, cu condiția să nu fie de culoare roșie sau violetă.

Nu se recomandă frișca, laptele și alte produse din lapte, sucul de portocale, ananas, morcovi, etc.

Deși este transparent, alcoolul de orice fel, nu este recomandabil.

Ziua colonoscopiei

Nu trebuie să mâncați hrană solidă înainte de colonoscopie dacă examinarea este programată pentru după-amiază. Puteți consuma la micul dejun și prânz (până cu patru ore înainte de ora sosirii) doar o dietă cu lichide limpezi. Puteți să vă luați medicamentele permise.

Perioada din zi	Ce pot să mănânc?	Ce pot să beau	Ce medicamente pot să iau
 Dimineață	  Nu mâncați nimic solid!	 Dietă cu lichide clare Nu mâncați nimic solid	 Introduceți-vă un supozitor cu glicerină și luați medicația obișnuită.
 După amiază	 Ați reușit! Mâncare obișnuită după colonoscopie	 Ați terminat! Puteți bea orice vă este permis de obicei.	 Nu luați nici un medicament.
 Seară	 Ați terminat! Mâncare obișnuită pentru cină.	 Ați terminat! Puteți bea orice vă este permis de obicei.	 Ați terminat! Puteți lua toate medicamentele recomandate.

** - Cum știu dacă sunt bine pregătit pentru colonoscopie

Pe măsură ce consumați lichide clare și beți soluția de pregătire a intestinului, scaunul Dumneavoastră devine tot mai limpede și deschis la culoare, galben deschis, asemănător cu urina. Foarte probabil că în acest moment intestinul este deja curat și permite o examinare în bune condiții.



Lichid fecaloid închis la culoare și turbure	Lichid fecaloid maroniu și turbure	Lichid fecaloid portocaliu închis și semi-turbure	Lichid fecaloid portocaliu deschis și aproape transparent	Lichid fecaloid galben deschis și transparent
Pregătire insuficientă.	Pregătire insuficientă.	Pregătire insuficientă.	Pregătire satisfăcătoare.	Pregătire bună.
Colonoscopia nu se poate face.	Colonoscopia nu se poate face.	Colonoscopia nu se poate face.	Colonoscopia se poate face cu dificultate.	Colonoscopia se poate face.

Lista de verificare pentru pregătirea colonoscopiei

Mai jos este o listă de verificare a pregătirilor pe care trebuie să le urmați pentru colonoscopie.

Pentru ca investigația să decurgă în bune condiții și rezultatele să fie interpretabile și corecte, asigurați-vă că fiecare casetă a fost îndeplinită și bifată înainte de a veni la cabinet.

Înainte de a începe pregătirea

- Informați medicul despre eventuale alergii sau boli de care suferiți, inclusiv boli ale valvelor inimii, diabet, epilepsie.
- Citiți cu atenție broșura.
- Asigurați-vă că aveți instrucțiunile complete și medicamentele prescrise de medic pentru pregătirea intestinului. Dacă nu, sunați la tel. **0735.16.55.00**.

O zi înainte de colonoscopie

- Mâncăți micul dejun: lichide clare, fără alimente solide.
- Mâncăți masa de prânz: lichide clare, fără alimente solide.
- Mâncăți cina: lichide clare, fără alimente solide.
- În dimineața acestei zile beți 2 litri din soluția de Fortrans pregătită conform instrucțiunilor (1 plic de praf într-un litru de apă sau ceai).
- În seara acestei zile beți 1 litru din soluția de Fortrans pregătită conform instrucțiunilor (1 plic de praf într-un litru de apă sau ceai).
- Beți cel puțin 12 pahare înalte de lichide clare de-a lungul zilei.
- În seara acestei zile introduceți-vă prin orificiul anal un supozitor sau microclismă cu glicerină.

Ziua colonoscopiei

- În dimineața acestei zile introduceți-vă prin orificiul anal un supozitor sau microclismă cu glicerină.
- Mâncăți micul dejun: lichide clare, fără alimente solide.
- Mâncăți masa de prânz: lichide clare, fără alimente solide.
- Verificați dacă aveți în numerar sau pe cardul bancar suficienți bani pentru a achita investigația (350 lei).
- Mergeți însoțit de cineva care vă poate ajuta imediat după colonoscopie.
- Sosiți la cabinet cu 10-15 minute înainte de ora programării, fiind pregătit să așteptați puțin dacă consultația anterioară se prelungește.
- Nu conduceți mașina sau alt vehicul de locomotie după ce ați primit anestezie pentru colonoscopie. Nu operați utilaje și sisteme automatizate timp de 12-24 ore. Evitați să luați hotărâri importante sau să semnați acte.
- Mâncăți cina: dacă colonoscopia a putut fi efectuată și medicul v-a dat rezultatul, puteți mânca alimente solide conform regimului pe care îl aveți înainte dacă nu cumva vi s-a prescris un alt regim.
- Dacă apar diverse simptome (dureri abdominale foarte mari, stare de leșin, febră) sunați la cabinet la tel. **0735.16.55.00**.